

Náluk jártunk

Bőröndbe zárt sötétség! Milyen a világ a látásod nélkül? – Interjú Taupert Szilviával

Formabontó rendezvényt szervezett a szolnoki Széchenyi Optikával közösen júniusban a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete. A cél a „jól látás” fontosságának népszerűsítése volt, a szemléletformálás pedig olyan ismereteket adott, amelyet az optika tulajdonosa, Taupert Szilvia azonnal alkalmazott.

Az egyesület a Széchenyi Optikával, valamint Taupert Szilvia optometrista, látásjavító szakemberrel évek óta szoros szakmai kapcsolatot ápol, innen a közös rendezvény ötlete. A „Bőröndbe zárt sötétség” segítségével interaktív módon az érdeklődők kipróbálhatnak olyan situációkat és eszközöket, amellyel a látássérült emberek a hétköznapok során szembesülnek.

Szilvia igaz hittel és szenvedéllyel végzi munkáját „látásjavítóként”, több díjjal is elismerték. Kliensei tapasztalataira reagálva 2016-ban megalkotta és levédette a 7 lépéses Taupert Szemvizsgálatot. 2017-ben az „Év Marketingesének” választották, majd átvehette az Észak-Alföldi Innovációs Díjat. Két éve a Magyar Optikus Ipartestület munkáját segíti elnökségi tagként.

Tavaly megjelent első könyve egyszerű, hétköznapi és közérthető módon ad támpontokat ahhoz, hogy a látásproblémával küzdő ember honnan ismerheti fel, ha nem úgy lát, ahogyan kellene, hogyan válasszon szakembert, mire figyeljen a szemüvegkeret kiválasztása során, mit gondoljon a köz-



nyelvben keringő „jó tanácsokról”.

Zana Anita: Mi is az optometrista? Honnan ered a látás javítása utáni szenvedélyed?

Taupert Szilvia: Az optometrista az optikus látszerész és a szemész „keveréke”. Feladata a látásjavítás. Az optometrista diplomámat a Semmelweis Egyetemen szereztem. Volt férjem látszerész, innen

ered a szemüveg, a szemüveges emberek életminőségének javítása iránti érdeklődésem, ami mára már valóban a szenvedélyemmé vált. Ahogy viccesen szoktam mondani, az optikám a harmadik gyerekem.

Z. A.: A Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületével miként kezdődött a kapcsolat?

T. Sz.: Az egyesület elnöke, Pesti Zoltánné (Marcsi) ügyfélként jött hozzám, majd beszélgetésbe elegyedtünk, és nagyon szimpatikus volt az a temperamentum és az a lendület, ahogy Marcsi és a munkatársai végzik munkájukat sors társaik érdekében az egész megyében. Úgy vélem, kevés ilyen civil szervezet van. Már az első találkozásunk után eldöntöttem, hogy segíteni fogom ezt a szervezetet. Néhány éve az egyesület pártoló tagja is vagyok, fontosnak tartom, hogy az egyesület tagjai például Braille-írásos formában is megkapják az események meghívóit.



Z. A.: júniusban egy szemléletformáló eseményt is szervezett a Széchenyi Optika és az egyesület. Mi volt a célja?

T. Sz.: A látványos eseménnyel közös célunk volt a figyelemfelhívás, a megelőzés, a szemvizsgálat, a szűrés fontosságának hangsúlyozása. Az interaktív program, úgy gondolom, remekül sikerült. A Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete segítségével kicsit átélhettük, milyen is az, mikor valaki látás nélkül végez egyszerű, hétköznapi tevékenységeket, például iszik egy pohár vizet. Kipróbáltuk, hogy milyen Braille-írógépet használni. Azt is megtapasztaltuk, hogy például egy egyszerű kisgyerekeknek készült játékot, milyen sokáig tart vakon kirakni. Kaptunk hasznos tanácsokat is, hogy az utcán miként tudunk segíteni a látássérült embereknek. Remek élmény volt.

Nagyon jó érzés volt számomra az is, hogy ezután a szemléletformáló program után jártam a Balaton partjánál, ahol két látássérültnek már a programon szerzett tapasztalataim birtokában tudtam segíteni a strandon.

Z. A.: Létezik egy karitatív akció, amellyel szintén a Vakok és Gyengénlátók Jász- Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületét segítik. Mi ez pontosan?



T. Sz.: Profitunkból felajánlunk egy bizonyos százalékot az egyesületnek arra a célra, hogy egy tandemkerékpárt vásároljon, ezzel is segítve a látássérültek sportolását. Úgy vélem, a sport, a szabadban eltöltött idő mindenki számára fontos, legyen ép vagy fogyatékossgal élő. Reményeink szerint az év végére össze tudjuk gyűjteni a speciális kerékpárhoz szükséges összeget, és ha meglesz, akkor munkatársaimmal szívesen biciklizünk majd látó segítőként (guideként) látássérült társainkkal.

Zana Anita
(JNSZMVAKOK)