

Az autofluoreszcencia a szövet vagy a sejt saját molekuláiból származó háttérfluoreszkálás, ami leggyakrabban a vizsgált szövet bizonyos fehérjéiből származik.

A diabéteszes résztvevők szervezetében lényegesen magasabb volt az AGEs szintje, valamint azoknál is, akiknél a cukorbetegség előjelének tartott prediabéteszt állapítottak meg. A prediabétesz a cukorbetegség előtti állapot, amikor a vércukor magasabb a normálisnál, de még nem éri el a diabéteszesnek számító szintet.

Korábbi tanulmányok azt mutatták, hogy akár tíz év is eltelhet a prediabétesz diagnózisa és a 2-es típusú cukorbetegség jelentkezése között, ezért a korai felismeréssel és kezeléssel megakadályozható a diabétesz kialakulása.

„Ugyan szükség van még nagyobb léptékű és hosszabb távú klinikai vizsgálatokra is, hogy az első eredményeket megerősítsük, az új eszköz a korai felismerés és a kezelések nyomon követésének jó eszköze lehet” – mondta a kutatás vezetője.

Science Daily, MTI

<https://www.origo.hu/hirmondo/tudomany/20190918-a-szemlencse-vizsgalataval-elore-jelezhető-a-2es-tipusu-diabetesz.html>

Tuti tippek, rövid hírek

Folyamatban az MVGYOSZ szolgáltató központ költöztetése

Megfeszített tempóban zajlik az MVGYOSZ szolgáltató központ kialakítása a Thököly úti telephelyen annak érdekében, hogy a tervezett időpontban, február elején újra megnyíljon és fogadhassa az ügyfeleket.

A Hermina úti helyszínről már tavaly december végén átszállították a berendezést. Az eredetileg beépített bútorokat leleményes kollégáink szétbontották, és azok újrafelhasználásával építik fel ismét a segédeszközboltot, a Braille- és hangoskönyvtárat. Szakértelmük és szorgalmuk révén a szövetség több millió forintot takarít meg. Az ügyfélforgalmat bonyolító részleg a második emeleten kapott helyet. A létesítmény lifttel is megközelíthető lesz. A személyfelvonó nyomógombjait Braille-feliratozással már akadálymentesítettük.

A nyitás pontos időpontjáról a későbbiekben adunk részletes tájékoztatást.

Angyal Gábor szakmai vezető

Az online hangoskönyvtár 2020. évi használatának feltétele

Az MVGYOSZ online hangoskönyvtárával kapcsolatban a következőkre hívjuk fel az alkalmazást használók figyelmét:

Többen kerestek meg minket azzal a kérdéssel, hogy miért nem tudnak bejelentkezni a Hangoskönyvtár alkalmazásba, illetve miért léptette ki őket az applikáció. A 2019-es évben még elérték az alkalmazáson keresztül az online hangoskönyvtárat, de 2020-ban már nem tudják azt használni. Nem sikerült az aktiváció, vagy hiába írták be a bejelentkező képernyőn a belépési adatokat. Az alkalmazás abban az esetben használható, ha a felhasználó befizette a 2020-as tárgyévre esedékes tagdíjat annál az egyesületnél, ahol tagsági jogviszonnyal rendelkezik. A Hangoskönyvtár applikáció figyeli a tagnyilvántartó rendszerben vezetett tagdíj befizetését. Amennyiben a tagnyilvántartó rendszerben nem frissítették az egyesület munkatársai a tagsági jogviszony érvényességét a 2020.12.31. dátumra, úgy nem használható a Hangoskönyvtár alkalmazás.

Kérjük, hogy a fentiekben leírt problémák esetén mindenki azzal az egyesülettel vegye fel a kapcsolatot, amellyel tagsági jogviszonyban áll, mert az országos szövetség az adatokon nem tud módosítani. Tájékoztatásul közöljük, hogy az MVGYOSZ költözése nem befolyásolja az online hangoskönyvtár használhatóságát, mivel az nem a szövetség szerverein fut, hanem egy felhő alapú tárhelyen vannak elhelyezve a hangoskönyvek.

Észrevétel, kérdés esetén kérjük, hogy az MVGYOSZ honlapján, a főoldalon található űrlap segítségével vegye fel velünk a kapcsolatot.

Angyal Gábor szakmai vezető

Okosmorzsák

Információgyűjtés könnyebben a Freedom vágólap segítségével

A JAWS program lehetőséget ad arra, hogy több helyről származó szövegrészeket a vágólapra másolva, majd onnan bármilyen fájlba beillesztve menteni lehessen azokat. Először meg kell keresni, majd kijelölni azt a szövegrészt, amit elsőként szeretne másolni. A másolás a ctrl+c billentyűparanccsal történik, de csak az első esetben.

Következik egy újabb szövegrész kijelölése. Ha ismét ctrl+c-vel próbálná a vágólapra másolni, az előzőleg már ott levő szöveg elveszne. Ezért kell

használni a JAWS program vágólap parancsát, amelyet a jaws gomb+windows+c lenyomásával érhet el. Az utoljára kijelölt szövegrészt összefűzi a képernyőolvasó az előzőleg másolt információval. A kijelölést és a jaws+windows+c használatát addig kell folytatni, amíg minden fontos adatot össze nem gyűjtött.

A jaws gomb vagy az insert, vagy a capslock. A windows pedig hagyományos billentyűkiosztás esetén a bal altól balra helyezkedik el, vagy a jobb altól jobbra.

Végül egy üres szövegszerkesztőbe a ctrl+v parancs segítségével illeszhető be az összegyűjtött információ.

Reméljük, akár tanulásnál, akár más helyzetben hasznosnak találják majd ezt a rövid leírást.

Kérem, hogy írják meg, miről olvasnának szívesen a jövőben megjelenő okosmorzsák rovatban. Az ötleteket az okosklub@mvgyosz.hu címre várom.

Berkó Norbert

A megújult Firefox böngésző

Nemrég az NVDA blogon megjelent egy cikk, amely az NVDA képernyőolvasó szemszögéből ugyan, de részletesen tárgyalja az új Firefox böngésző újdonságait, amelyeknek a JAWS felhasználók is örülhetnek.

Az olvasónézet segítségével könnyebben elolvashatunk egy cikket.

A program beállításait is átdolgozták a jobb használhatóság érdekében.

A teljes cikk itt olvasható:

<https://www.nvda.hu/2019/11/25/a-megujult-mozilla-firefox-ujdontsagai/>

Berkó Norbert

Mi történt a kutyaiskolában?

Sikeres vakvezető kutya közlekedésbiztonsági vizsgát tett Szenczi Angéla és Rella vakvezető kutya. Gratulálunk a párosnak!

Köszönjük Rella nevelését Andriska Noéminek és családjának!

Vizsgabírók: Nyíriné Kovács Mária, Bernáth Zsóka és Rózsa Kata.

Kiképző: Németh Ágnes.

Sikeres közlekedésbiztonsági vizsgát tett Stecher Andrea és Reena vakvezető kutya. További biztonságos közlekedést kívánunk!

Köszönjük kölyöknevelői munkáját dr. Kopniczky Zsoltnak és családjának.

Vizsgabírók: Hajdu Mária, Juhászné Mályi Edit, Renkó Zsuzsanna.

Kiképző: Rózsa Kata.

Ismét gratulálhatunk egy sikeres vakvezető kutya közlekedésbiztonsági vizsgához. Kosztkáné Bécsi Mariannának és Rider vakvezető kutyájának gratulálunk!

Köszönjük Rider felnevelését Markó Petrának és kedves családjának!

Bírálok: Juhászné Mályi Edit, Hajdu Mária és Rózsa Kata.

Kiképző: Gázsó Krisztina.

Schiff Mónika VKK vezető

Náluk jártunk

Csány László munkássága előtt tisztelegtek – Vetélkedőn adtak számot tudásukról a látásfogyatékosok

Zalacsány szülötte, az 1848-49-es szabadságharc vértanúja, Csány László emléke előtt tisztelegtek szeptember végén a Látásfogyatékosok Zalaegerszegi Kistérségi Egyesülete által szervezett több megyés vetélkedőn.

A rendezvényt támogatta Zalaegerszeg város önkormányzata, a Zalaegerszeg-Göcsej Lions Club, a Deák Ferenc Megyei és Városi Könyvtár, a József Attila Városi Tagkönyvtár – ez utóbbi a bibliotéka olvasótermében kuckót is biztosított a találkozó résztvevőinek, Kereki Judit, az olvasószolgálat vezetője pedig összeállította a vetélkedő anyagát és levezényelte a versengést. A zsűri vezetését Tolvaj Márta alpolgármester vállalta, a munkájában segített Gyurkóné Marton Beáta könyvtáros és Nagy Lászlóné, Zalacsány polgármestere, aki a szülőfalu nevében ajándékot is adott az első helyezett csapat tagjainak.

- A Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesületének mind a négy városi, járási közösségében hatalmas a tudásvágy és szeretnek vetélkedni.

- Zalaegerszegről már évek óta két csapattal is részt veszünk az ajkaiak Országos Fekete István versengésén, ahol mindig dobogós helyeken végzünk. Innét jött két évvel ezelőtt az ötlet, hogy mi is szervezzünk sorstársainknak szellemi tornát, hiszen nekünk, zalaiaknak is van kikkel büszkélkednünk. Tavaly hagyományteremtő szándékkal Deák Ferencsel kezdtük a sort, az idén a méltatlanul elfeledett Csány László életével és munkásságával folytattuk – adott tájékoztatást Choma Balázs, a zalaegerszegi kistérségi és a Zala megyei egyesület elnökhelyettese a városi szervezésű, ám megyei hatáskörű rendezvényről.