



Anyák napi szeretetséta Nagyrédén

A tavasz egyik legszebb ünnepe, amikor a gyermekek köszönetet mondanak édesanyjuknak és nagymamájuknak az odaadásért és fáradhatatlan anyai gondoskodásért. Egymás iránt érzett szeretetünket azonban leginkább odafigyeléssel és a közösen töltött idővel fejezhetjük ki. Erre a gondolatra hívta fel a nagyrédei családok figyelmét a Molnár József Közösségi Szintér anyák napjához kapcsolódó jó gyakorlata.

Nagyréde a Mátra lábainál fekvő zsákfalú, mely nemcsak szőlőültetvényeiről és finom borairól híres, hanem aktív civil csoportjairól, pezsgő közösségi életéről is. A koronavírus-világjárvány időszakában viszont az édesanyák köszöntésére rendezett hagyományos ünnepek is elmaradtak, a nevelési és oktatási intézmények sem tarthattak köszöntő műsorokat. A pandémia hatásai ezt a csodás vidéki, viszonylag zárt környezetet sem kerülték el, ezért a Heves megyei településen dolgozó közművelődési szakemberek olyan lehetőségeket kerestek, amelyek elősegítik a családok kimozdulását és a jeles nap méltó megünneplését a járványügyi előírások betartása mellett. A tavaszi időjárás lehetővé tette, hogy a helyi közösség szabadtéren, kellő távolságtartással, mégis személyes formában újra találkozhatson. A közművelődési

szakemberek ezért új, innovatív ötleteket találtak ki országszerte, amelyek sajátos formái lettek a közösségépítésnek.

A szeretetséta ötlete 2021-ben született meg Nagyrédén a „Mozdulj ki!” programsorozat keretében, amely során a szervezők arra ösz-



A nagyrédei közösségi szintér munkatársa díszíti az anyák napi szeretetköveket



A program résztvevői köveket találtak séta közben



A kövekre anyák napjához kapcsolódó szavak, szimbólumok kerültek

tönözték a település lakóit, hogy szereteteikkel együtt vegyenek részt egy falusétán, egy közös családi kiránduláson. Az esemény ezúttal az édesanyák ünnepéhez kapcsolódott. Az út során szeretetköveket találhattak a résztvevők, amelyekre kedves szavak és a szeretet szimbólumai voltak festve. A séta közben a családok újra bejárhatták lakóhelyük utcáit, találkozhattak a szabad levegőn ismerőseikkel, a helyi közösség tagjaival és minőségi időt tölthettek együtt rokonaikkal, szeretteikkel. A gyerekek izgatottan várták, hogy megpillantsanak egy-egy színes követ, amit az együtt töltött idő emlékére ajándékba adhattak édesanyjuknak, nagymamájuknak.

A program előkészülete fizikai értelemben sem volt könnyű feladat, hiszen a felhasznált kövek súlya meghaladta a húsz kilogrammot, ez a mennyiség több száz darab követ jelent. A közösségi színtér munkatársai a köveket átvették, majd minden darabra egyedi mintát festettek, rajzoltak. A száradás után színtelen lakkal fújták le a díszített kavicsokat, hogy az időjárás ne tegyen kárt az apró ajándékokban. A Szeretetséta programot május első hétvégéjére hirdették, így péntektől vasárnapig invitálták sétára a község lakóit és a látogatókat. A hétvége minden napján kora reggel szétfordították egy-egy adag követ a falu utcáin, hogy még az utolsó napon résztvevők is találja-

nak szeretetköveket. A szeretet jelképeit észrevehető, látványos helyekre rakták a szervezők, ugyanakkor arra is ügyeltek, hogy Nagyréde természeti értékei és épített öröksége körül biztosan találjanak emléket a program résztvevői, felhívva figyelmüket a helyi értéktár egyes nemzeti értékeire is.

A járványhelyzet alatt a közművelődési közösségi színtér egy online közösségimédia-platformot is létrehozott a helyiek kapcsolattartása érdekében, ahol az anyák napi program hirdetése mellett arra is kérték a sétáló családokat, hogy egy-egy fotó feltöltésével osszák meg egymással a hétvégén átélt közös élményeket.

A színtér munkatársai egy néhány perces rövid videót is készítettek a rendezvényről, amely a Nemzeti Művelődési Intézet *jogya-korlaton.hu* felületén is megjelent, hogy ezt az ötletet más településeken is felhasználhassák, adaptálhassák. A program sikerét bizonyítja, hogy a járványügyi intézkedések jelentős enyhítése mellett újra megtartották az anyák napi szeretetsétát a településen, ezúttal már új ötletekkel kiegészítve.



A szeretetköveket elvihetik magukkal emlékebe a résztvevők



MARKÓ ANITA 2013-ban diplomázott, tanulmányait andragógia szakon művelődésszervező szakiránnyal végezte a Kodolányi János Főiskolán. 2014-től Nógrád megyében polgármesterként, majd ezt követően közművelődési szakmai munkakörökben dolgozott. 2021-ben a Széchenyi István Egyetemen szerzett mesterdiplomát kulturális mediáció szakon. 2021-től a Nemzeti Művelődési Intézet Heves Megyei Igazgatóságának munkatársa. Módszertani referensként részt vesz a megyei igazgatóság szakmai munkájában, Heves megye közművelődési projektjeinek megvalósításában.