

ABSTRACTS

Zoltán Ábrám

■ *Building Capacity for Tobacco Research in Romania*

Keywords: *smoking, nicotine addiction, Romania, cessation program*

Romania experiences a high prevalence of smoking and an increasing percentage of cessation attempts with limited success. In 2012 Davidson College (USA) and University of Medicine and Pharmacy from Târgu Mureş have launched a five-year research on this subject. The project is composed of seven complementary research studies that address a broad range of tobacco concerns specific to Romania. Studies have been conducted on the smoking habits among medical students, children and adolescents, pregnant women, residents in social institutions, and school-based, clinic-based and community-based prevention and cessation programs have been implemented. The researchers have also analyzed the economic impact of smoking and the impact of second-hand smoke on the quality of air. Our tobacco initiative is expected to contribute to reduce tobacco use and to inform tobacco control legislation.

Zsolt Nagy

■ *The Road to Recovery for Addicted Persons and Societies*

Keywords: *addiction, 12 step programs, recovery, postmodernism, consumer society, psychiatry, addictology*

In this essay I focus on the striking parallels between addicted persons and societies. The escapist consumers of the affluent societies often seek asylum and find relief in substances, behaviours, and gadgets which can help to “suspend reality” for a while. 12 step programs like Alcoholics Anonymous are somehow outcast fellowships that follow a spiritual path to resolve life problems of addicted persons. Recovery after “hitting bottom” will follow similar patterns in case of individuals and societies, along with the reinvention of such values as humility, tradition, and personal sacrifice.

Bettina Pikó

■ *Self-destructive Addictions: Risks and Possibilities in Modern Society*

Keywords: *addictions, consumer culture, BPSS (biopsychosocial-spiritual) paradigm, adolescence*

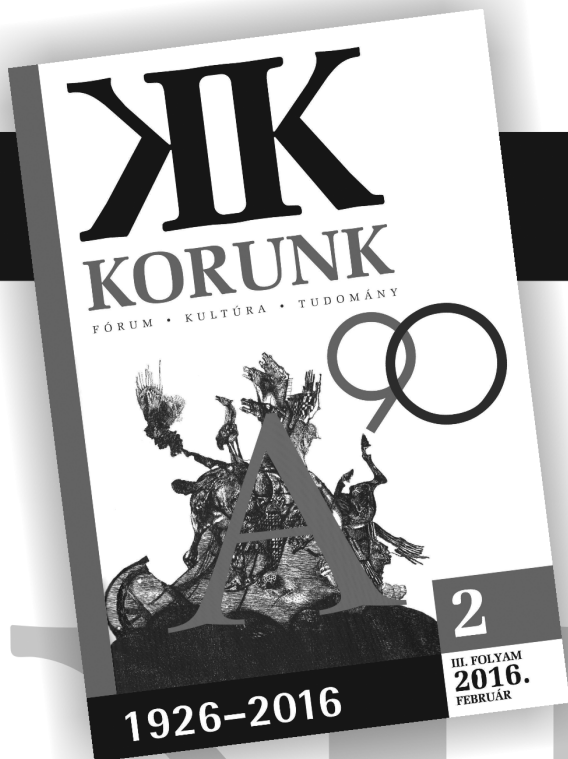
Although addictions have always been a part of our human being, consumer culture plays a decisive role in their proliferation. The BPSS (biopsychosocial-spiritual) paradigm seems a feasible approach to understanding this phenomenon, since beyond biochemical mechanisms and psychosocial processes, spiritual needs (e.g. searching for a meaning in life) are also important aspects of the epidemics of addictions. Adolescence is a special period of life in terms of the development of addictions, in which peer groups and other social network have a great impact. We need a positive psychology approach to the prevention of addiction. In prevention programs, we should focus on social skills training and building self-esteem, besides providing the necessary information.

Jenő-László Vargha

■ *A Psychologist's Viewpoint on Nomophobia*

Keywords: *nomophobia, addiction, habits, dopamine, mindfulness, neuroplasticity, precontemplation*

We are witnessing a growing frequency of smartphone addiction. Our paper discusses similarities with mental states included under the headline of “Substance-Related and Addictive Disorders”, in the last edition of the Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-5), published by the American Psychiatric Association. It is argued that the term “smartphone addiction” is somewhat misleading, as different people who present its symptoms can in fact be addicted to various functions provided by smartphones, such as online gaming, or Internet pornography. Neurological foundations of both habit formation and habit extinction, as well as the role of dopamine are also presented. The paper enlists various negative consequences of smartphone addiction, such as mindless presence in everyday activities, anxiety, depression, and a weakening of social bonding, but emphasizes also the possibility of finding an effective therapy, able to free one from addiction.



KORUNK

TÁRSADALOMTUDOMÁNY
KULTÚRA
IRODALOM

a Kárpát-medence egyik legrégebb alapítású magyar nyelvű folyóirata
értelmiségi fórum – kisebbségi szemle – nemzetiségi intézmény
az erdélyi és európai hagyományok ötvözete
híd az erdélyi és egyetemes magyar tudománypublikálás,
irodalom és művészet között

**KORUNK – KORUNK AKADEMIA
KOMP-PRESS – KORUNK STÚDIÓGALÉRIA**

**TÁMOGASSA A KORUNK FOLYÓIRATOT
ÉS INTÉZMÉNYRENDSZERÉT**

Anyagi támogatása lehetséges módozatairól a korunk@gmail.com email címen,
a (0040) 264-375-035 és (0040) 742-061-613 telefonszámokon, illetve az Új Budapest Filmstúdió
telefonszámán: (+36 1) 316-0943, konkrét felvilágosítást nyújtunk.

*Segítségével a KORUNK
és intézményrendszere életben maradásához járul hozzá.
Köszönjük!*

SZÁMUNK SZERZŐI

A lapszámot szerkesztette:
Cseke Péter

Abrudhányai-Győri Melinda [1990] – mesterképzés hallgató, BSTE, Kolozsvár
Adorjáni Panna [1990] – író, szinkritikus, Budapest
Albert-Lőrincz Enikő [1953] – pszichológus, terapeuta, egyetemi tanár, BSTE, Kolozsvár
Albert-Lőrincz Márton [1951] – költő, egyetemi docens, Sapientia EMTE, Marosvásárhely
Ábrám Zoltán [1963] – egyetemi tanár, OGYE, Marosvásárhely, alelnök, EMKE Közép-Erdély régió, Marosvásárhely
Barna Gergely [1978] – doktorandusz, BSTE, Kolozsvár
Bernáth Krisztina [1981] – szociológus, PhD, FKE, Nagyvárad
Bodó Mária [1963] – főszerkesztő, PhD, Keresztény Szó, Kolozsvár
Bogdán László [1948] – író, költő, Sepsiszentgyörgy
Csiszer Attila [1988] – képzőművész, Csíkszereda
Dániel Botond [1983] – szociológus, PhD, egyetemi oktató, BSTE, Kolozsvár
Gáspárik Ildikó [1963] – orvos, PhD, egyetemi adjunktus, OGYE, Marosvásárhely, vezető, ASPOR Alapítvány, Marosvásárhely
Gömöri György [1934] – költő, műfordító, irodalomtörténész, ny. egyetemi tanár, Cambridge
Horváth Levente [1960] – református lelképítész, elnök, Bonus Pastor Alapítvány, Kolozsvár
Kádár Kata [1995] – egyetemi hallgató, BSTE, főszerkesztő, Campus, Kolozsvár
Kárpáti Attila István [1991] – doktorandusz, ELTE, Budapest
Kemény Ferenc [1944] – író, költő, Budapest
Kedves Rita [1973] – segítőnővér, szociális munkás, addiktológus konzultáns, Gyógyászművelődés
Kónya-Hamar Sándor [1948] – költő, közíró, Kolozsvár
Kovalszki Péter [1944] – orvos, elnök, AMBK, társzerkesztő, IIT-OTT Kalendárium, Detroit, USA
Ménes András [1964] – személyügyi szervező, okl. humánszervező, MBA, közgazdász, PhD, Budapest
Nagy Zsolt [1960] – addiktológiai konzultáns, Pszichofészek, Budapest
Papp Z. Attila [1969] – szociológus, igazgató, MTA TK Kisebbségkutató Intézet, Budapest
Péter Árpád [1981] – kritikus, PhD, egyetemi oktató, BSTE, Kolozsvár
Pikó Bettina [1968] – magatartáskutató, az MTA doktora, egyetemi tanár, SZTE, Szeged
Szabó Béla – szociális munkás, egyetemi docens, BSTE, Kolozsvár
Szerbhorváth György [1972] – szociológus, MTA TK Kisebbségkutató Intézet, Budapest
Tapodi Zsuzsa [1961] – irodalomtörténész, PhD, egyetemi docens, Sapientia EMTE, Csíkszereda
Tussay Szilárd [1989] – közösségszervező, IKE, European Fellowship of Christian Youth, Kolozsvár
Vargha Jenő-László [1954] – pszichológus, pszichoterapeuta, PhD, egyetemi adjunktus, BSTE, Kolozsvár

TÁMOGATÓK



nka
Nemzeti Kulturális Alap



„A függőség csapdájának elkerülésében [...] a pozitív alapú megelőzés a legfontosabb alapelv. A prevenció különböző szinteken, más-más eszközökkel valósulhat meg. A primordiális prevenció egy olyan általános, nem specifikus megelőzés, amely közvetetten kihat a kockázatokra, s így hosszú távon a betegségek vagy függőségek gyakoriságára is. Jó példa erre a függőséget okozó termékek árának emelése, bizonyos jogi-kereskedelmi szabályozás, s így a hozzáférés törvényes kereteinek átszabása, vagy pedig a kockázatokhoz való viszonyulás, az egészségattitűdök (pl. tolerancia) megváltozása az adott kultúrában. A primer prevenció – amit sokan a valódi megelőzésnek tartanak – lényegében az egészségfejlesztés lehetőségeit foglalja magában.”

(Pikó Bettina)

ISSN 1222 8338



9 771222 283304 1 6 0 1 1

S LEJ
500 FT

ADICȚII AUTODISTRUCTIVE
SELF-DESTRUCTIVE ADDICTIONS