

KESZEG ANNA AJÁNlja

■ Hogyan éljük túl a legjobb barát alattomos árulását, hogyan tanuljuk meg uralni mozdulatainkat, hogyan kezeljük negatív érzéseinket, hogyan győzzük le a tériszonyt, hogyan vásároljunk okosan, hogyan szabaduljunk meg a felesleges lelkiismeret-furdalástól, hogyan építsünk ki tartós kapcsolatokat, hogyan rendezzük be a lakásunkat, hogyan kezeljük a pszichológushoz való viszonyunkat – könyvek, életmódmagazinok cikkei, fórumtopikok szólnak ilyen jellegű kérdésekről. Mindennek terminológiája, kultúrája, csínjabinja van. Mindezt tanulni/tudni lehet, kell. Megmosolyogtató és aggasztó címek. Ugyanennek az éremnek azonban másik oldala is van. Tudományterületek, alkalmazott kutatási programok képződnek, hogy hasonlóan alkalmazott, de kutatható kérdéseket megválaszolni lehessen. Néhány megbízható példa következik.

■ Albert Ildikó: *A bölcsesség kezdete*. Pallas-Akadémia, Csíkszereda, 2010.

■ Almási Kitti – A. J. Christian – Csernus Imre – Popper Péter: *Miért vagyunk boldogtalanok? Nők, férfiak, párkapcsolatok*. Jaffa Kiadó, Bp., 2011.

■ Bodó Balázs: *A szerzői jog kalózzai. A kalózzok szerepe a kulturális termelés és csere folyamataiban a könyvnyomtatástól a fájlcsereélő hálózatokig*. Typotex, Bp., 2011.

■ Boldizsár Ildikó: *Meseterápia. Mesék a gyógyításban és a mindennapokban*. Magvető, Bp., 2011.

■ Demetrovics Zsolt – Kun Bernadett (szerk.): *Az addiktológia alapjai IV. Viselkedési függőségek*. ELTE Eötvös Kiadó, Bp., 2010.

■ Donald Macebo – Shirley R. Steinberg:

Médiajártasság. Szöveggyűjtemény. Gondolat, Bp., 2011.

■ Hercegfői Károly – Izsó Lajos (szerk.): *Ergonómia*. Typotex, Bp., 2010.

■ Járó Katalin (szerk.): *A játszmák világa. Felfedezések a tranzakcióanalízis tájain*. Háttér, Bp., 2011.

■ Aurora Liiceanu: *Viața nu-i croită după calapod*. Polirom, Iași, 2011.

■ Pataki Ferenc: *A varázsát vesztett jövő*. Noran Libro, Bp., 2011.

■ Pléh Csaba: *A lélektan története*. Osiris, Bp., 2010.

■ Szabó Lajos: *Időskori demenciák családi, társadalmi és pszichológiai vonatkozásai*. Akadémiai, Bp., 2011.

■ Talyigás Judit (szerk.): *Az internet a kockázatok és a mellékhatások tekintetében*. Scolar, Bp., 2010.