



LÁRAI ESZTER (1963) Budapest

LÁRAI ESZTER

Egy anorexiás naplójából

(részlet)

Irigylem a húgom
semmit se tesz érte
mégis olyan vékony.
Én meg edzem magam
egy órányit futok
úszom úgy két órát
majd a kézilabda
meg a ping-pong edzés
napi egy tojással.
Mindig van vékonyabb:
az utcán láttam egy lányt
égetett a szégyen
fojtott az irigység
hogyan van vékonyabb, mint én.

•

A húgomnak akartam
egy kicsit segíteni
a bőrdncipelésben
nem bírtam felemelni
mit régen én cipeltem.
Megdöbbsentett a tény
ennyire gyenge vagyok
nemrég még órákat
futottam és úsztam
tojással bendőmben.

•

Már nem megy az úzás
olyan hideg a víz
olyannyira fázom
ruhában ülök a parton
mások bikiniben
én meg libabőrben
annyira vacogok.
Nem jó itt lenni
kakukktójás a parton
pulóverben a strandon
el akarok menni
már nem az a Balaton
ahol vidám voltam
és már nincsen erőm
egy csapást se tenni.

•