

Élő múltunk – családi ereklyék kiállítás

A tatai Móricz Zsigmond Városi Könyvtárban immár negyedik éve működő Kézimunka Klub újabb kiállítással örvendeztette meg a látogatókat az *Országos könyvtári napok* alkalmából. Az idei téma a családban különböző generációk által készített munkák és értékek volt, szemléltetve, hogy nem csak az idősek kiváltsága a kézimunkázás. A bemutató két részre oszlott: az egyik a családon belüli műveket tárja a közönség elé, a másik pedig egy állandó kiállítás Tata nevezetességeit megörökítő alkotásokból. Utóbbiakat a klub tagjai készítették el különböző technikákkal: selyemfestés, 3D-képkészítés, szoborformázás, keresztzemes hímzés, vert csipkézés. E komoly munkák alkotóit a Nemzeti Kulturális Alap és az Informatikai és Könyvtári Szövetség ajándékokkal is támogatta, amelyeket a kiállítás megnyitóján, 2014. október 14-én vehettek át a megjelentek.



Boldogságvásárban jártak a gyerekek

Különleges zenei csemegére invitáltuk az ovisokat és a kisiskolásokat 2014. október 15-én. A *Boldogságvásár* elnevezésű programot az *Országos könyvtári napok* alkalmából rendeztük meg, a Nemzeti Kulturális Alap, valamint az Informatikai és Könyvtári Szövetség támogatásával.



A Fürdő Utcai Óvoda nagycsoportosai és a Jázmin Utcai Általános Iskola harmadik és negyedik évfolyamos diákjai kaptak ízelítőt a muzsika és a hangszerek világából *Guoth Zsófia* ének-zene pedagógus segítségével. A közösen elénekelt dalok az örömszerzésről, boldogságról szóltak, mint a *Ha jó a kedved, üsd a tenyered* vagy az előadó saját dalai, a *Szellő, szellő, lovagol a felhő* és a *Hátamon a tarisznyám* kezdetű dalocskák. Az előadó gitárral, furulyával kísérte az aprótalpúak dalolását, de olyan is előfordult, hogy a gyerekek festették alá minihangszereikkel – ujjcintányér, triangulum, csörgődob, nagy kézi csörgő, kasztanyetta,

maracas, agogo, tamburin – Zsófia csilingelő, kristálytisza énekét. A foglalkozást körtánc, mondókázás és mese színesítette.

A mulatságot már csak tetézte, hogy búcsúképpen minden gyermek és kísérő pedagógus vehetett az ínycsiklandó vajás süteményből, így a résztvevőknek nem csak a lelkük, de még a gyomruk is boldogsággal telt meg.

Mozgásban gazdag élet, gerinces tartás

Rochlitz Ildikó gyógytornász tartott előadást 2014. október 15-én. A *Gerinckímélő olvasás* című rendezvényen egészséges felső tagozatos diákok éppúgy részt vettek, mint mozgásszervi panaszokkal küszködő idősebbek.

Fontos, hogy gyógymódot találjunk bajainkra, de a megelőzés még hangsúlyosabb, és ezt bizony nem lehet elég korán elkezdni. Előadónk egészen a csecsemőkorig vezette vissza az emberi gerinc központi szerepét, hiszen a kisbaba az által, hogy megemeli a fejét, mászik, már elkezd erősíteni hátizmait. A háti görbületünk az ülés kialakulásával kezdődik, a járással, állással pedig az ágyéki homorulat mutatkozik meg. Probléma, hogy a kisgyermek már akkor ül, mielőtt még bármi mozgásformát megtanult volna. Az óvodás korú gyermekek nagy részének hanyag a tartása, de az ő korukban ez még igen hatékonyan kezelhető izomerősítéssel. Ma az előrehajlásos testtartás a domináns, gondoljunk csak a főzésre, mosogatásra, az írásra iskolapadban ülve. Régen nem véletlenül ültek a gyermekek hátratett kézzel a padban. Az olvasást ajánlott hason fekve végezni, de kiemelendő, hogy a fejtartás is meghatá-



rozza a hát helyzetét, és ez vonatkozik az állásra, járásra, ülésre is. Fontos tudnunk, hogy a szimmetrikus sportok, mint például az úszás, erősítik egyformán a hát mindkét oldalát.

Amerikában működik egy találó elnevezésű mozgalom, az úgynevezett Mozgásgyógyszer Mozgalom. Az orvos receptre felírja a testmozgást. Ildikó a gyermekeknek különösen kihangsúlyozta ennek fontosságát, és kérte tőlük, hogy mindenképpen jegyezzék meg: a mozgás gyógyszer. Arra a kérdésre, hogy volt-e már valakinek közülük ortopédiai problémája, csak kevesen válaszoltak igennel. Reméljük, a későbbiekben sem lesz szükségük hasonló szakrendelés felkeresésére, mert az azt jelentené, hogy felismerték a mozgás jelentőségét életükben.

Öröm könyvek – örömkönyvek

Irodalmi pályázatot hirdettünk *Öröm könyvek – örömkönyvek* címmel az *Országos könyvtári napok* alkalmából.

A könyvbarátok írásukban megosztották velünk különleges, emlékezetes olvasmányélményüket. Bemutatták kedvenc könyvüket, amely megneveztette

őket vagy könnyeket csalt a szemükbe. Bernhard Hagemann, Leonie Swam, Nicolas Sparks egy-egy regénye került így a középpontba, ezen kívül két olvasó Lesley Pearse és Schäffer Erzsébet könyveit ismertette.

Az eredményhirdetést 2014. október 16-án, délután öt órakor tartottuk az olvasóteremben. A beküldők között akadtak régi könyvtártagok és olyanok is, akik a felhívásra jelentkezvén nyertek könyvtári tagságot. A legjobb pályaműveket ugyanis éves tagsággal és havi audiovizuális tagsággal jutalmaztuk, amely DVD, CD kölcsönzését teszi lehetővé. Minden kedves könyvajánló kapott oklevelet is, illetve „Találkozzunk a könyvtárban!” feliratú tollat vehetett át. Ez volt tudniillik az idei könyvtári hét jelmondata. A nyertesek valamennyien eljöttek a díjátadóra. Mosolyogva, megilletődve vették át ajándékaikat.

A Nemzeti Kulturális Alap, valamint az Informatikai és Könyvtári Szövetség által támogatott olvasásnépszerűsítő program tehát sikerrel zárult. A könyvajánlókat pedig láthatják íróik és a könyvbarátok, mert honlapunk – mzsvk-tata.hu – Ajánló rovatában hónapról hónapra megjelennek majd.

Jutalmazottak: *Héjj Antalné, Lezsovits Szilvia, Pallagi Zsuzsanna, Bodáné Csohán Viktória, Varga Istvánné.*



Maratoni felolvasás

2014. október 17-én a könyvtár az *Országos könyvtári napok* keretében maratoni felolvasást szervezett a Magyar Zoltán Művelődési Ház aulájában. A délután egy órakor kezdődő, négy órán át tartó rendezvényen a felolvasók maguk által választott történeteket, regényrészleteket olvastak fel tízperces váltásokban. A program célja az olvasás népszerűsítése volt, azzal összekapcsolva, hogy szemléltessék, milyen sokrétű irodalom áll a könyvtár olvasóinak rendelkezésére. A jelenlévők ízelítőt hallhattak Márai Sándor, Lázár Ervin, Rideg Sándor, Berg Judit, Mark Twain, Schäffer Erzsébet, Vörösmarty Mihály, Bruno Ferrero és mások műveiből. A rendezvény a Nemzeti Kulturális Alap és az Informatikai és Könyvtári Szövetség támogatásával valósult meg. A program részét képezte egy egyedi megemlékezés is: *Pribojszky Mátyás* tatai illetőségű citeraművész és író mindenki nagy szomorúságára aznap hajnalban hunyt el, ezért a könyvtárosok a művész saját tollából származó önéletrajzával indították a felolvasást. ■